

VALUTAZIONE DEI RISCHI VDT	Rev. 16.04.2018
	81/2008 - 106/09

**DOCUMENTO DI VALUTAZIONE
DEI RISCHI SULL'UTILIZZO
DEL VIDEOTERMINALE**
Ambienti di lavoro - Uffici
(Art. 28, comma 1, D.Lgs. 81/08 e smi)

REV.	DESCRIZIONE	Datore di Lavoro	RSPP	RLS	DATA
00	Seconda stesura				16/04/2018

VALUTAZIONE DEI RISCHI VDT	Rev. 16.04.2018
	81/2008 – 106/09

Riferimenti tecnici e normativi

Il riferimento in materia di rischi connessi all'impiego dei videoterminali è costituito dal titolo VII del D.Lgs 81/08 a modifica della normativa precedentemente imposta sull'ex D.Lgs 626/94 e successive modifiche.

La definizione di lavoratore non ha subito modifiche e pertanto così si esprime:

lavoratore: "il lavoratore che utilizza un'attrezzatura munita di VDT, in modo sistematico o abituale, per 20 ore settimanali, dedotte le interruzioni .."

Fatto salvo l'obbligo esteso ad ogni postazione, in merito all'analisi dei posti di lavoro con particolare riguardo ai rischi per la vista, ai problemi legati all'affaticamento fisico o mentale, alle condizioni ergonomiche e di igiene ambientale, il datore di lavoro deve provvedere ai seguenti obblighi nei confronti dei "*lavoratori*"

- a) pause nell'attività lavorativa
- b) sorveglianza sanitaria
- c) informazione e formazione specifica sul problema in oggetto
- d) condizioni delle postazioni devono essere rese conformi alle prescrizioni dell'all. XXXIV del D.Lgs 81/08.

Nel seguito si espongono gli elementi di attuazione connessi ad ognuno di tali obblighi.

➤ Svolgimento quotidiano del lavoro

Fatto salvo quanto stabilito dalla contrattazione collettiva il lavoratore ha diritto ad una pausa, o cambiamento dell'attività, di quindici minuti ogni centoventi minuti di applicazione continuativa al videoterminale.

VALUTAZIONE DEI RISCHI VDT	Rev. 16.04.2018
	81/2008 – 106/09

I tempi di attesa della risposta da parte del sistema elettronico sono da considerarsi tempo di lavoro nel caso in cui il lavoratore non possa abbandonare il posto di lavoro.

➤ **Sorveglianza sanitaria**

I lavoratori *prima* di essere addetti all'attività a VDT, sono sottoposti ad una visita medica per accertarsi dell'idoneità alla mansione in applicazione all'art. 41 comma 6, al fine di evidenziare eventuali malformazioni strutturali e ad un esame degli occhi e della vista effettuati dal medico competente.

Qualora l'esito della visita medica ne evidenzi la necessità, il lavoratore è sottoposto ad esami specialistici. I lavoratori sono sottoposti a sorveglianza sanitaria.

La periodicità delle visite di controllo, fatti salvi i casi particolari che richiedono una frequenza diversa stabilita dal Medico Competente, è **biennale** per i lavoratori classificati come idonei con prescrizioni e per i lavoratori che abbiano compiuto il cinquantesimo anno di età; **quinquennale** negli altri casi.

Il lavoratore è sottoposto a controllo oftalmologico a sua richiesta, ogni qualvolta sospetta una sopravvenuta alterazione della funzione visiva, confermata dal medico competente, oppure ogni qualvolta la sorveglianza sanitaria evidenzia la necessità.

➤ **Informazione e formazione**

Il datore di lavoro fornisce ai lavoratori adeguata informazione e formazione, in particolare per quanto riguarda le misure applicabili al posto di lavoro, le modalità di svolgimento dell'attività, la protezione degli occhi e della vista.

VALUTAZIONE DEI RISCHI VDT	Rev. 16.04.2018
	81/2008 – 106/09

➤ **Attrezzature e ambiente**

L'Allegato XXXIV definisce le prescrizioni delle postazioni di lavoro (schermo, tastiera, piano di lavoro, sedile, ambiente, interfaccia elaboratore-uomo) per gli addetti a VDT.

Si segnala rispetto al precedente allegato VII del D.Lgs 626/94 l'introduzione di alcune nuove prescrizioni relative ai computer portatili per i quali si riferisce che in caso di impiego prolungato è necessaria la fornitura di una tastiera e di un mouse o altro dispositivo di puntamento esterno nonché di un idoneo supporto che consenta il corretto posizionamento dello schermo.

Nell'ambito dell'attività riferita all'assolvimento degli adempimenti in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro, si è valutata l'opportunità di raccogliere dati oggettivi sulle modalità di utilizzo dei videotermini da parte dei lavoratori addetti, al fine di attestare i tempi di impiego.

Pertanto al fine di realizzare una corretta valutazione del rischio VDT, si sono recepiti i dati di cui al periodo precedente, tramite la compilazione da parte di tutti i lavoratori interessati dall'utilizzo di Videoterminale, del questionario riportato nelle pagine seguenti. Sulla base delle risposte ottenute, si è effettuata la valutazione del rischio in oggetto.

DATI PERSONALICOGNOME NOME ETA' SESSO ☐ M ☐ F

RUOLO DATA COMPILAZIONE

CARATTERISTICHE DEL LAVORO

SETTORE DI LAVORO

POSIZIONE DELL'AREA DI LAVORO ☐ piano interrato ☐ piano terra ☐ altri piani

ORE GIORNALIERE DI LAVORO

ORE GIORNALIERE DI LAVORO AL VDT (medie)

ALTRE ATTIVITA' LAVORATIVE

PAUSE IN UNA GIORNATA DI LAVORO

DURATA MEDIA DELLE PAUSE

APPARECCHIATURA UTILIZZATA PREVALENTEMENTE ☐ terminale video ☐ pc ☐ sistema portatile
☐ sistema di video-scrittura con schermo separato ☐ altroTIPO DI LAVORO ESEGUITO PREVALENTEMENTE AL VDT ☐ videoscrittura ☐ comunicazione interattiva
☐ grafica, programmazione CAD-CAM
☐ acquisizione dati ☐ caricamento dati ☐ altro**TASTIERE**NUMERO ORE DI UTILIZZO GIORNALIERE ☐ meno di 2 ☐ tra 2 e 4 ☐ tra 4 e 6 ☐ tra 6 e 8 ☐ più di 8**MOUSE**ORE DI UTILIZZO GIORNALIERE ☐ meno di 2 ☐ tra 2 e 4 ☐ tra 4 e 6 ☐ tra 6 e 8 ☐ più di 8**CARATTERISTICHE AMBIENTALI DEL LUOGO DI LAVORO**

NUMERO PERSONE PRESENTI NEL LUOGO DI LAVORO

SPAZIOIL MOVIMENTO NELLA PROPRIA POSTAZIONE DI LAVORO E' DIFFICOLTOSO A CAUSA DI OSTACOLI ? ☐ si ☐ noIL MOVIMENTO NELL'AREA DI LAVORO (ENTRATE, USCITE, VIE DI TRANSITO) E' DIFFICOLTOSO A
CAUSA DI OSTACOLI ? ☐ si ☐ no

TEMPERATURA

LA TEMPERATURA NELLE STAGIONI CALDE E'

☐ troppo calda ☐ troppo fredda ☐ confortevole

LA TEMPERATURA NELLE STAGIONI FREDDE E'

☐ troppo calda ☐ troppo fredda ☐ confortevole

PRESENZA DI ARIA CONDIZIONATA

☐ no ☐ sempre ☐ solo d'estate

PRESENZA DI CORRENTI D'ARIA

☐ sì, sempre ☐ no, mai ☐ sì, occasionalmente**QUALITA' DELL'ARIA**

LA QUALITA' DELL'ARIA E'

☐ sempre confortevole ☐ non sempre soddisfacente

SE E' NON SEMPRE SODDISFACENTE, I MOTIVI SONO

☐ odori sgradevoli ☐ aria troppo secca ☐ polveri in sospensione
☐ fumo di tabacco ☐ mancanza ricambio d'aria**ILLUMINAZIONE**L'ILLUMINAZIONE (NATURALE E
ARTIFICIALE)E':☐ confortevole ☐ scarsa in tutte le ore del giorno
☐ scarsa in alcune ore del giorno ☐ eccessiva in tutte le ore del giorno
☐ eccessiva in alcune le ore del giorno**RUMORE**

IL RUMORE E':

☐ accettabile ☐ fastidioso, proveniente dal proprio ufficio ☐ fastidioso, proveniente da uffici vicini
☐ fastidioso, proveniente dall'esterno

IL RUMORE FASTIDIOSO NELL'UFFICIO E' PRODOTTO DA:

☐ telefoni ☐ voce dei colleghi ☐ stampanti
☐ impianto di condizionamento ☐ altro**IL POSTO DI LAVORO AL VDT**

POSIZIONE DELLA POSTAZIONE DI LAVORO

☐ una finestra sul fianco ☐ una finestra di spalle

RISPETTO ALLE FINESTRE:

☐ una finestra di fronte ☐ due finestre: una di spalle e una di fronte
☐ due finestre: di fianco e di fronte oppure di fianco e di spalle
☐ non ci sono finestreCARATTERISTICHE DELLA FINESTRA PIU' VICINA ALLA
POSTAZIONE DI LAVORO☐ è schermata con tende a strisce verticali
☐ è schermata con tende a pannelli o tradizionali
☐ è schermata con veneziana
☐ è schermata con veneziana, ma questa non è funzionante
☐ non è schermata

VALUTAZIONE DEI RISCHI VDT	Rev. 16.04.2018
	81/2008 – 106/09

CARATTERISTICHE DELLE ALTRE FINESTRE:

- ☐ sono schermate con tende a strisce verticali
- ☐ sono schermate con tende a pannelli o tradizionali
- ☐ sono schermate con veneziana
- ☐ sono schermate con veneziane, ma queste non sono funzionanti
- ☐ non sono schermate
- ☐ non ci sono altre finestre

CARATTERISTICHE DELLE LUCI ARTIFICIALI:

- ☐ sono schermate con griglie o lamelle
- ☐ sono schermate con vetro o plexiglass
- ☐ sono a luce indiretta
- ☐ non sono schermate

REGOLABILITA' DELLE LUCI ARTIFICIALI:

- ☐ assente
- ☐ si regolano con reostati (regolazione dell'intensità)
- ☐ accensione differenziata a isole

CI SONO RIFLESSI SULLA SUPERFICE DELLO SCHERMO ? ☐ sì, sempre ☐ sì, occasionalmente ☐ no, mai

LE PARETI SONO: ☐ di colore bianco ☐ di colore chiaro, ma non bianco ☐ di colore scuro

IL PIANO SU CUI E' APPOGGIATO IL MONITOR: ☐ è di vetro (o di cristallo) ☐ è di legno ☐ è di metallo
☐ è di altro materiale

IL COLORE DEL PIANO E': ☐ bianco ☐ chiaro ma non bianco (riflette la luce)
☐ chiaro ma non bianco (non riflette la luce) ☐ scuro

LO SCHERMO

LA DISTANZA TRA GLI OCCHI E LO SCHERMO E': ☐ minore di 50 cm ☐ compresa tra 50 e 70 cm ☐ maggiore dei 70 cm

LO SCHERMO E' DOTATO DI FILTRO ANTIRIFLESSO ? ☐ sì ☐ no

LO SCHERMO E' DOTATO DI REGOLAZIONE DI: ☐ luminosità ☐ contrasto ☐ luminosità e contrasto
☐ colore dei caratteri, dello sfondo ☐ nessuna regolazione

LO SCHERMO E' REGOLABILE: ☐ in rotazione ☐ in inclinazione ☐ in altezza ☐ non è regolabile

I CARATTERI DELLO SCHERMO SONO: ☐ stabili, ben definiti e chiaramente leggibili ☐ sfuocati
☐ troppo piccoli o affollati ☐ instabili (sfarfallamento)

IL TAVOLO DI APPOGGIO

IL TAVOLO E': ☐ piano di lavoro unico non regolabile in altezza ☐ piano a due altezze con porta tastiera e porta monitor fissi
☐ piano doppio o singolo regolabile in altezza

SPAZIO PER GLI ARTI INFERIORI ☐ è sufficiente e si possono accavallare le gambe sotto il piano
☐ è sufficiente e si possono allungare comodamente le gambe sotto il piano
☐ è insufficiente perché il piano è troppo basso
☐ è insufficiente a causa della presenza di leve, paratie o barre che impediscono il comodo alloggiamento delle gambe
☐ è insufficiente perché la sedia non si infila sotto il tavolo

SPAZIO PER GLI ARTI SUPERIORI: ☐ c'è spazio per appoggiare i polsi sul tavolo
☐ non c'è spazio per appoggiare i polsi perché la tastiera è sul bordo del tavolo

LA SUPERFICIE A DISPOSIZIONE SUL PIANO DI LAVORO E': ☐ sufficiente ☐ insufficiente

LA TASTIERA E': ☐ alta di spessore e solidale al monitor
☐ alta di spessore ma autonoma rispetto al monitor
☐ bassa di spessore e autonoma con piedini regolabili
☐ bassa di spessore, autonoma, inclinabile ma senza piedini regolabili

IL SEDILE

IL SEDILE E' REGOLABILE IN ALTEZZA ? ☐ sì ☐ sì ma è difficile da regolare ☐ no

IL BASAMENTO E': ☐ a 4 gambe ☐ a 5 razze con rotelle ☐ a 5 razze senza rotelle ☐ a 4 razze con rotelle
☐ a 4 razze senza rotelle

LO SCHIENALE E': ☐ regolabile in altezza e inclinazione ☐ regolabile solo in altezza ☐ regolabile solo in inclinazione
☐ difficile da regolare ☐ non regolabile

IL RIVESTIMENTO DEL SEDILE E': ☐ in plastica ☐ rivestito in stoffa ☐ imbottito e rivestito in stoffa ☐ altro

STABILITA' DEL SEDILE: ☐ il sedile è perfettamente stabile ☐ nel sedersi c'è pericolo di ribaltarsi in avanti
☐ nel sedersi c'è pericolo di ribaltarsi indietro ☐ nel sedersi c'è pericolo che il sedile slitti indietro

GLI ACCESSORI

IL MOUSE: ☐ non utilizzato ☐ modello a scorrimento su superficie ☐ modello fisso comandato con il pollice

LAMPADA DA TAVOLO: ☐ non serve ☐ servirebbe ma non c'è ☐ c'è ma non è adeguata
☐ c'è ma la luce non è adeguata ☐ c'è ed è adeguata all'uso

LEGGIO PORTADOCUMENTI: ☐ non serve ☐ servirebbe ma non c'è ☐ c'è ed è adeguato all'uso

POGGIAPIEDI: ☐ non serve ☐ servirebbe ma non c'è ☐ c'è ma non è regolabile o poco stabile ☐ c'è ed è adeguato all'uso

POSIZIONAMENTO DELLA STAMPANTE: ☐ non sono presenti stampanti ☐ è presente sul proprio tavolo di lavoro
☐ è presente vicino al posto di lavoro ☐ è presente nell'ufficio

SE C'E' UNA STAMPANTE VICINO AL POSTO DI LAVORO, DI CHE TIPO E': ☐ ad aghi o altro tipo (rumorosa) ☐ al laser (silenziosa)
☐ a getto d'inchiostro ☐ plotter ☐ altro tipo

CI SONO PRESE ELETTRICHE A PAVIMENTO NELL'AREA SOTTOSTANTE IL TAVOLO ? ☐ sì ☐ no

GIUDIZI GENERALI

ESPRIMERE UN GIUDIZIO DI SODDISFAZIONE O INSODDISFAZIONE SUL PROPRIO LAVORO AL VDT: ☐ 1 (per niente soddisfatto) ☐ 2 ☐ 3
☐ 4 ☐ 5 (del tutto soddisfatto)

ESPRIMERE UN GIUDIZIO SULLO STRESS DERIVANTE DAL PROPRIO LAVORO AL VDT: ☐ 1 (per niente stressante) ☐ 2 ☐ 3
☐ 4 ☐ 5 (estremamente stressante)